Foyer Culturel et Social Essert.90

Association loi 1901 entièrement gérée par des bénévoles

Adhésion 2026-2027

Siège Social : Mairie d'Essert - Place de la Mairie 90850 ESSERT

Présidente : GRUS Murielle

Site : http://www.foyer-essert90.fr - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

Nom :	**Prénom :**	**H - F** (rayer la mention inutile)
Adresse :		
Code Postal :	**Ville :**	
E-mail :		**Téléphone** : portable souhaité
Année de naissance (statistiques) :	- **Profession** (facultatif) :	

Quel que soit le nombre d'activités au Foyer une seule adhésion est obligatoire

Besoin d'une attestation pour CE ou Assurances → **(cocher la case)** ☐

Tarifs Adhésion : ESSERTOIS :12,00€ EXTERIEURS : 15,00€ →

ACTIVITÉS SPORTIVES	**Tarifs annuels**	**Montant Activité ↓**
JUDO Enfants - Tarif ASMB (voir animateur) + Adh Foyer	10,00 €	
BADMINTON	20,00 €	
TENNIS DE TABLE	20,00 €	
→ BADMINTON et TENNIS DE TABLE - **(Tarif préférentiel)**	30,00 €	
MARCHE - **Covoiturage voir avec les animateurs**	Adhésion Foyer	
Pas de tarifs préférentiels sur Qi Gong - Yoga ↓		
Qi Gong - Mardi 18h - 19h15 — Tarif Animateur : 130€ Plus →	Adhésion Foyer	
YOGA - lundi 10h15 -11h30 et 18h45 - 20h — Tarif Animatrice : 180€ Plus →	Adhésion Foyer	
YOGA ENFANTS - **Nouveau** — **Adhésion comprise →**	100,00 €	
Activités à tarifs préférentiels ↓		
GYM DOUCE - Lundi 09h - 10h	55,00 €	
GYM DOUCE - Mardi 09h-10h	55,00 €	
GYM - C.A.F - Mardi 20h -21h	55,00 €	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Vendredi 09h-10h **(Nouveau)**	55,00 €	
PILATES - Mardi 18h45-19h45	75,00 €	
PILATES - Jeudi 09h-10h	75,00 €	
STRETCHING - Jeudi 20h15 - 21h15	75,00 €	
Tarifs préférentiels pour multi Activités Sportives	**Tarifs ↓**	
SVP Préciser ci-dessous les activités choisies - Merci ↓		
Deux activités sportives - **à 55€** :	**90,00 €**	
Deux activités sportives - **55€ + 75€** :	**105,00 €**	
Deux activités sportives - **à 75€** :	**120,00 €**	
Trois activités sportives- **55€ + 75€ + 75€** :	**165,00 €**	
	Sous total →	

Suite au dos

Foyer Culturel et Social Essert.90

Adhésion 2026-2027

Site : http://www.foyer-essert90.fr - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

	Tarifs annuels	Montant Activité ↓
DANSE		
DANSE EN LIGNE - Jeudi 19h30 - 21h	30,00 €	
CHANT		
CHORALE - Mardi 19h30-21h	70,00 €	
BIEN-ÊTRE		
SOPHROLOGIE - Jeudi 18h-19h	70,00 €	
STIMULATION SIMULTANÉE "CREA'DIAZ"	60,00 €	
ESPACE DE DISCUSSION		
GROUPE DE LECTURE - **Nouveau** - Mardi 14h à 17h	10,00 €	
ARTS CRÉATIFS		
ATELIERS ARTS CREATIFS (BRODERIE-PERLAGE PATCHWORK TRICOT…)	10,00 €	
EXPRESSION PICTURALE	20,00 €	
ATELIER COUTURE - Les Bobinettes - **Tarif voir avec l'Animatrice** **Plus→**	Adhésion Foyer	
ATELIER FLEURS SECHEES - **Tarif voir avec l'Animatrice** Plus→	Adhésion Foyer	
LOISIRS RÉCRÉATIFS		
JEUX DE SOCIETE	15,00 €	
APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS	15,00 €	
COURS		
ANGLAIS - Conversations Mercredi de : 09h à 11h	20,00 €	
ANGLAIS - Conversations Mercredi de : 18h à 20h	20,00 €	
GUITARE - **Tarif voir avec l'Animateur** **Plus→**	Adhésion Foyer	
GENEALOGIE (Initiation)	Adhésion Foyer	
INFORMATIQUE - Mercredi 14h à 15h30	50,00 €	
INFORMATIQUE "Grand débutant" Mercredi 16h à 17h30	50,00 €	
Montant total à régler avec l'adhésion →		

Date et Signature