FOYER CULTUREL ET SOCIAL ESSERT 90

Association loi 1901 entièrement gérée par des bénévoles

Activités 2026-2027

Siège social : Mairie d'Essert Place de la Mairie 90850 ESSERT

Présidente : Murielle GRUS

Site : http://www.foyer-essert90.fr - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

Renseignements et inscriptions le samedi 05 septembre 2026 de 10h à 16h

Salle Logis de l'Amitié 90850 ESSERT

Paiements : CB (seulement le 05-09)- Chèques-Espèces

En remerciement pour votre inscription ce jour là uniquement, un petit cadeau vous sera offert.

NOUVEAU →

Renforcement musculaire (Ouvert à tous) le Vendredi matin 09h à 10h

Yoga Enfants : Mercredi 14 à 15h

Groupe de lecture : mardi 14h à 17h

Séances de stimulation simultanée du corps et du cerveau "Les ateliers créadiaz" jeudi 14h30 à 15h30

Voir carte sur site Internet du Foyer - Page Contact - Adresses utiles ci-dessous ↓

Salle des Associations :	**Porte arrière Mairie Essert**	**3 Pommes :**	**10 Quater rue L. Pergaud 90850 ESSERT**
Logis d'Amitié :	**17 rue Jean Gag 90850 ESSERT**	**Stromboli :**	**17 rue de L. de Tassigny 90850 ESSERT**

Dates de reprise des cours en septembre 2026 (Plus de renseignements sur le site) ↓		Horaires	Lieux	↓ Renseignements - Animations
SPORTIVES				
JUDO Enfants	**Mardi 15-09**	17h30-18h30 et 18h30-19h45	Salle Stromboli	**Inscriptions le :** Mercredi 09-09 - Salle des Fêtes - 5 rue de la Benade 70400 **CHALONVILLARS** - **voir Animateur** : **DEVAL** Thierry - 06 71 62 01 76 thierry.deval5@orange.fr
BADMINTON (certificat médical)	**Jeudi 10/09/26** au 25/06/27	18h45-20h15	3 Pommes	**Animateurs** : **PARINEY** Lysiane-06 65 64 76 38-lysiane.pariney@gmail.com **MUGNIER** Jérémie - jeremie.mugnier13@gmail.com-06 63 00 60 24
TENNIS DE TABLE	**Mercredi 09/09/26** au 30/06/27	18h30-20h	3 Pommes	**Animateur** : **ABRY** Christian 06 60 77 04 23-christian.abry@orange.fr
MARCHE	**Mardi 15/09/26**	Le mardi tous les 15 jours à 13h30	Parking Logis d'Amitié	**Animateurs** : **ROBERT** Gérard - 06 61 70 25 73 - grobert850@gmail.com **CARUBELLI** Jean-Marie - 06 64 13 45 34 - syljm4959@gmail.com
QI GONG	**Mardi 15/09/26** au 29/06/27	18h à 19h15	Logis d'Amitié	**Animateur et Responsable :** MONTAN Stéphane - 06 76 41 20 76 tempsinterieur@gmail.com
YOGA	**Lundi 07/09/26** au 28/06/27	10h15 à 11h30 Salle des Associations 18h45 à 20h Salle des 3 Pommes		**Animatrice : FRUND** Evelyne 06 69 91 50 92 - evelynef@hotmail.fr
YOGA Enfants	**Mercredi 09/09**	14 à 15h	Logis d'Amitié	**Animatrice et renseignements** : Sonia REBRAB : s.rebrab@yahoo.fr - 06 52 09 00 71
↓**Animatrice** : **CASTALLAN Rachel** : 07 82 60 24 72 - ba.casta@gmail.com				
GYM DOUCE	**Lundi 07/09/26** au 28/06/2	9h00-10h00	Logis d'Amitié	**Renseignements** : **ROBERT** Michèle 06 41 29 36 29 foyer.essert90@gmail.com
GYM DOUCE	**Mardi 08/09/26** au 29/06/27	9h00-10h00		**Renseignements** : **COTTET** Monique 06 03 65 77 41 monique.cottet@gmail.com
PILATES	**Jeudi 10/09/26** au 01/07/27	9h00-10h00		**Renseignements : MOINAULT** Séverine severine.moinault @gmail.com
PILATES	**Mardi 08/09/26** au 29/06/27	18h45-19h45	3 Pommes	**Renseignements : CASTALAN Rachel** : 07 82 60 24 72 - ba.casta@gmail.com
GYM (C.A.F) ***Cuisses-Abdos-Fessiers***	**Mardi 08/09/26** au 29/06/27	19h45-20h45		**Renseignements : ROLLIN** Francis 06 61 53 96 18 - f.rollin@numericable.fr
STRETCHING (Étirements)	**Jeudi 10/09/26** au 01/07/27	20h15-21h15		**Renseignements : CASTALAN Rachel** : 07 82 60 24 72 - ba.casta@gmail.com
Nouveau - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Accessible à tous-	**Vendredi 11/09/26** au 02/07/27	09h à 10h	Logis d'Amitié	**Renseignements : CASTALAN Rachel** : 07 82 60 24 72 - ba.casta@gmail.com - **Responsable** : ROLLIN Francis 06 61 53 96 18 - f.rollin@numericable.fr

Suite au verso ….

FOYER CULTUREL ET SOCIAL ESSERT 90

Activités 2026-2027

Site : http://www.foyer-essert90.fr - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

Dates de reprises des cours en septembre 2026 (Plus de renseignements sur le site)🡻		Horaires	Lieux	🡻 Renseignements - Animations
DANSE				
DANSE EN LIGNE	**Jeudi 17/09/26** au 17/06/27	19h30 - 21h	Logis d'Amitié	**Animateur** : **COLLILIEUX** Jean-Luc 06 21 38 40 71 **Renseignements** : **PIGNARD** Fabienne 06 06 74 33 90 - 90palace@gmail.com
-				
CHORALE	**Mardi 15/09/26**	19h30 à 21h	Logis d'Amitié	**Renseignements** : **SAUNIER** Chantal 06 10 13 90 52 - chantal.saunier90@gmail.com **Chef de Cœur** : ZANETTI-MONTANARI Sophie
BIEN-ÊTRE				
SOPHROLOGIE	**Jeudi 10/09/26** au 24/06/27	18h00 - 19h00	Logis d'Amitié	BRUHL-BASTIEN Isabelle - 06 07 52 84 56 isabelle.bruhl@gmail.com **Renseignements** : **ROBERT** Michèle - 06 41 29 36 29 - foyer.essert90@gmail.com
Nouveau -**Stimulation simultanée du corps et du cerveau** "Ateliers CREAD'DIAZ"	**Jeudi 24/09/26 12 séances**	14h30 - 15h30	Logis d'Amitié	**Animatrice** : **Hélène Vieira El** - animenvies@gmail.com - **Calendrier des 12 séances le 1er jour de l'activité.**
ESPACE DE DISCUSSION				
Nouveau **GROUPE DE LECTURE**	Mardi 08/09/26	14h-17h	Salle"La Ruche" Logis d'Amitié	**Animatrice et responsable** : Annie HAOUAS 06 09 85 44 52 - kinehaouas@gmail.com
ATELIERS ARTS CREATIFS				
PERLAGE- Décoration et création de Bijoux	**Jeudi 08/10/26**	14h - 17h	Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	**Animatrice** : **WEISS** Mélissa - 06 86 00 47 37 - weiss.melissa90@gmail.com
BRODERIE	**Jeudi10/09/26**	14h - 17h		**Animatrice** : **FETSCHER** Claire 03 84 56 12 72 ou 06 84 74 75 25 ser.quentin@orange.fr
TRICOT CROCHET PATCHWORK	**Jeudi 10/09/26**	14h - 17h		**Animatrice** : **PHILIPPOT** Josette - 06 37 57 94 83 - jbphilippot@free.fr
EXPRESSION PICTURALE (Groupe autonome)	**Jeudi 17/09/26**	9h - 12h	Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	**Renseignements** : **MAZZIA** Monique - 03 84 90 09 78 francismazzia@gmail.com
FLEURS SÉCHÉES	**Un samedi par mois à définir** - Voir le calendrier avec l'Animatrice - **Reprise le 19-09-26**		Salle des Associations	**Animatrice et renseignements : PETITLAURENT Isabelle** 06 68 70 16 71 - isabelle.petitlaurent@neuf.fr
COUTURE Les Bobinette's	**Un samedi par mois : 13h30 à 17h30** - Voir le calendrier avec l'Animatrice		Logis d'Amitié	**Animatrice** : **MOINAULT** Séverine 06 63 26 96 68- severine.moinault@gmail.com
	Lundi 07-09-26	13h30-16h30	Salle "Les Bobinettes"	
	Mercredi 09-09-26	18h00 - 20h00		
LOISIRS RÉCRÉATIFS				
JEUX DE SOCIÉTÉ	**Vendredi 11/09/26**	14h à 17h	Logis d'Amitié	**Renseignements** : **DEVELTER** Pierrette 03 84 58 99 60 - retpier@netcourrier.com **ou** **BREITEL** Alfred 06 60 22 28 69 - breitelalfred@gmail.com
APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS "Les Pot'Âgés" Une fois par trimestre - le Foyer propose des **jeux de mémoire-diaporamas** etc…Suivi d'un **goûter,**				
COURS				
ANGLAIS - Conversations (avoir des notions d'anglais) **Minimum 5 personnes**	**Mercredi 07/10/26**	9h-11h ou 18h-20h (voir avec l'animatrice)	Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	**Animatrice** : **WEISS** Mélissa - 06 86 00 47 37 weiss.melissa90@gmail.com -
GUITARE -tous les âges à partir de 7 ou 8 ans-	**Reprise semaine du En attente**	*Horaires voir l'Animateur*	*Salle voir l'Animateur*	**Animateur** : **BENOIT** Patrick-06 70 52 07 42 patoch.benoit@yahoo.fr
"Initiation" à la GÉNÉALOGIE	**Un lundi par mois à partir du 05/10/26 14h30 à 15h30** Voir le calendrier avec l'Animateur		Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	**Animateur** : **ROBERT** Gérard - 06 61 70 25 73 - grobert850@gmail.com
INFORMATIQUE (28 séances)	**Mercredi 23/09/26**	14h-15h30	Salle des Associations	**Animateur** : **BROLLI** Antoine - 07 85 45 53 01 antoine.brolli@laposte.net **Renseignements** : **BREITEL** Alfred -06 60 22 28 69 breitelalfred@gmail.com
INFORMATIQUE "Grand débutant" ↓	**Mercredi 23/09/26**	16h-17h30		
↑ Le Foyer se réserve le droit d'**annuler** les cours d'informatique **"grand débutant"** si pas au moins **6 personnes**				